

МАРТ  
2019 г.

# ВЫПУСК № 5

*Милые женщины!*

*Поздравляю вас с Международным женским днем 8 марта! Желаю, чтобы ваши сердца принадлежали тем, кто любит и обожает вас, чтобы каждый день и час вы ощущали любовь и заботу, преданность и верность, помощь и поддержку!*

*Любите сами и будьте всегда любимы, оставайтесь такими же прекрасными и неповторимыми, надежными и трудолюбивыми, нежными и добрыми!*

*Я желаю всем удовольствия от работы и наслаждения от жизни, приятных сюрпризов и радостных подарков от судьбы!*

*Желаю настоящего женского счастья, неувядаемой красоты, крепкого здоровья и удачи всегда и во всем!*

*С любовью и уважением к вам, дорогие женщины,  
директор МАДОУ «ДС «Мальвина» Нина Владимировна Воробьева*



## **Что значит быть хорошей мамой для ребёнка и все успевать.**

Я мама троих замечательных детей. Хочу поделиться с вами о том, что значит быть хорошей мамой для ребёнка и как все успевать. Мне часто задают этот вопрос: «Как ты все успеваешь?». Мой ответ прост-«никак». Вот и сейчас я сижу пишу этот текст, а в посудомойке посуда, которую нужно разгрузить, полная стиральная машинка с вещами, которые нужно развесить, полная корзина вещей, которые нужно постирать. С этим пылесосом можно ходить бесконечно! Зато мы сегодня собрали друзей сына и съездили в кино-театр на мультик, а потом мы заказали пиццу и поехали к нам играть в «Монополию» и «Твистер». Пока дети были заняты игрой, я быстро сварила кастрюлю спагетти и нажарила кучу отбивных! Мы поели, поиграли. Дети остались довольны. Разве это не счастье?

Конечно, бесценна помощь со стороны моего мужа. Он и полы помоеет и детей искупает (пока я шью, клею, вырезаю на очередную выставку в детский сад). Прошу помощи у детей в собирании игрушек. Мой главный секрет в воспитании детей - я каждый день говорю им как сильно я их люблю, а в ответ они улыбаются и бегут обнимать меня своими маленькими ручками. Детство бесценно и нельзя упускать эти счастливые моменты в жизни детей. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех женщин с Международным женским днём! Пожелать крепкого здоровья! Дети это всё! Любите и будьте любимыми! Удачи!

**Мальцева Наталья Александровна, группы №3, №9**

Что значит быть хорошей мамой для ребёнка и как все успевать? Это сложный вопрос, на который нет однозначного ответа, так как все люди разные со своей культурой и ценностями. Одно точно, быть хорошей мамой - это очень большая работа всей семьи, прежде всего над собой. Оставаться примером для подражания, не допускать двойных стандартов и проводить как можно больше времени вместе, чем бы не занимались, будь то приготовление пищи, зарядка или уборка. Ведь именно здесь и формируются базовые навыки «больших» людей. Важно разговаривать с ребенком и научиться слушать, какими бы смешными не казались детские рассуждения. Создавайте свои традиции, которые будут объединять Вашу семью и способствовать здоровому развитию ребёнка.

Успеть все невозможно, главное правильно распределять приоритеты!

**Шелест Ольга Владимировна, группа №9**

Как же все таки оставаться красивой и самореализоваться будучи мамой и женой? На самом деле каждая из нас знает этот секрет, но не всегда им пользуется, взваливая всю ношу домашней рутины только на одну себя. Ведь у нас есть семья, а семья -это что? Где один за всех и все за одного! Не бойтесь часть обязанностей домашних переложить на плечи старших детей или мужа. Даже маленькие детки, если приучить их с самого начала собирать свои игрушки или кушать самостоятельно, значительно облегчат ваш труд. Не думайте, если Вам будет помогать муж в домашних делах, то Вы плохая жена и хозяйка! Нет, конечно! Не стоит загонять себя в безысходность, где начинаются нервы, слезы и недовольство. От этого лучше никому не станет , наоборот - испортятся отношения, в первую очередь с мужем. Делая всё вместе, у вас остаётся время на совместное времяпровождение или же на себя любимую. Ведь если счастлива мама, то хорошо и всем домочадцам . Уделите утром 15-20 минут для себя и настроение на целый день гарантировано; и мужу приятно возвращаться домой, где его ждёт жена в хорошем расположении духа, и детям радостно , что мама всегда улыбается. Понятно, что бывают и такие периоды в жизни когда ничего не хочется, плохое настроение или ещё что-то, но не стоит отчаиваться -это все проходящее. В жизни больше хороших и радостных моментов нежели хмурых дней. Поэтому не бойтесь просить помощи у семьи, а тянуть все на своих плечах.



### **Куц Екатерина Сергеевна 8 группа**

#### **Семья, муж, ребенок, работа – как всё успеть?**

Я мама замечательной дочки Анюты 6 лет. Хочу поделиться своими мыслями на вопрос «как всё успеть?!» имея мужа, ребенка и работу. *Немного предыстории.* 2,5 года назад мы неожиданно переехали из Тюмени в Новый Уренгой, как и все – по работе. Оказалось, что в Уренгое живут мои дальние родственники, чему мы были очень рады.

Возвращаясь к теме разговора, хочу выделить два принципа, которыми я руководствуюсь по жизни: планирование дел и распределение обязанностей. В семье у каждого есть свои обязанности. Так как муж работает посменно, прошу его о помощи в домашних делах. И таким образом, подстраиваясь под его график, успеваю сходить на процедуры по уходу или же магазин. Нам еще помогают мои родственники, если не с кем оставить Анюту.

Таким образом, если все спланировать и распределиться обязанности в семье, то можно почти всё успеть и даже остается время для хобби.

### **Климова Ангелина, группа №11**

В преддверии светлого и доброго праздника 8 Марта поздравляем всех женщин и желаем им быть счастливыми, бодрыми, энергичными, женственными! Ведь они выполняют особую миссию, воспитывают целое поколение!

Мама – это первый человек, которого ребенок видит рано утром, только проснувшись. И именно маму ребенок видит перед сном. Образ мамы ребенок пронесет через всю свою жизнь, бережно храня все воспоминания, связанные с его мамой. Миссия матери - дать ребенку все самое лучшее! Любить своего ребенка, помогать ему, оберегать его, сделать его лучшей версией себя самого, быть рядом, когда вы ему понадобится. И чтобы это осуществить мама *обязательно* должна быть счастливой! Находить время на себя, радовать себя, заботиться о себе. Счастливая мама - залог счастливой семьи! А какая она современная мама? Вряд ли она чем-то отличается от мам прошлых поколений. Она по-прежнему энергичная, бодрая, активная, красивая, женственная, суеверная. Секрет ее успеха заложен в ней самой, в ее отношении ко всему, что ее окружает, в ее неиссякаемой энергии, силе духа. В этом нелегком деле нам помогают наши замечательные воспитатели. Выражаем им огромную благодарность и восхищаемся их героизмом! Ведь они мамы не только дома! Их забота и внимание, профессионализм и неиссякаемый оптимизм творит настоящие чудеса! Спасибо им огромное за это!

**Абейдулина Неонила Игоревна, группа №5**

А ведь по сути никакого секрета нет в воспитании детей, нужна лишь ласка, упорный труд, и конечно терпение. Всегда удается уделить своей девочке должное внимание, стараюсь вовлекать ее в интересные игры, конечно и на себя остается время, мы всей семьей всегда стараемся выйти провести с пользой выходной день. Очень радуюсь ее успехам, ведь если в семье царит идиллия, то и ребенок это будет видеть, чувствовать. Ценю детский сад «Мальвина», куда ходит мой ребенок, прекрасные руководители, отзывчивые воспитатели, атмосфера в детском саду как в сказке. Я с уверенностью оставляю в саду своего ребенка, зная, что она всегда найдет понимание в лицах воспитателей и своих сверстниках. И поразмыслив о том есть ли и действительность секрета воспитания, то это лишь доброта.

**Исмагилова Екатерина Александровна, группа №10**





Мама самый важный человек в жизни каждого ребенка. От мамы, в большей степени зависит, каким вырастит малыш. Ребёнок, который растёт в любви, ласке и внимании, обязательно станет хорошим человеком.

В современном динамичном мире на маму возлагается очень много обязанностей: работа, уборка, готовка, стирка, кружки и т.п. Очень легко потеряться среди этих забот и проблем. Часто не остается времени и сил на ребёнка, особенно, если детей несколько. У каждой мамы есть свои секреты воспитания. Я хочу поделиться своими секретами. Они позволяют сохранить в нашей семье близкие, теплые отношения, помогают детям чувствовать себя любимыми. Дети в нашей семье занимаются оба родителя. Когда мама занимается младшим, папа играет со старшими детьми и наоборот. Это позволяет уделить время каждому ребенку. Мы очень любим готовить. Каждому члену семьи дается задание по силам. В итоге и ужин готов, и провели время все вместе. Мой любимый ритуал – чтение. Наверное, я люблю детские сказки больше всех и читаю их с удовольствием всем детям. А часто и старший сын читает сказки нам. Совместное творчество и участие в жизни детского сада сближает семью, ведь в подготовке мы участвуем все.

Большую часть дня ребенок в детском саду. Мне очень приятно, что дочь ходит в «Мальвину» с удовольствием. Она каждый день рассказывает, чем она занималась и что нового узнала. У нас в 7 группе замечательные воспитатели. Светлана Николаевна и Елена Викторовна очень заботятся о состоянии ребенка, дают советы и подсказывают, на что надо обратить внимание. Это очень помогает сделать общение с ребенком еще ближе, лучше понять его чувства и поведение.

Спасибо нашей «Мальвине» за чутких педагогов и доброжелательную атмосферу. Вместе мы обязательно вырастим прекрасных детей.

**Хайрулина Мария, группа №7**

В преддверии праздника 8 марта, наверное, каждая из нас желает быть неотразимой, любимой, счастливой! Но главное в нашей жизни – быть прекрасной мамой для своего ребенка, дарить ему нежность любовь и ласку. Секретом настоящей успешной мамы - является создание атмосферы доброты и тепла в доме, понимание и настроение семьи, разделять интересы мужа и детей в каком бы возрасте они не были. И когда царит гармония в твоём доме, то тогда везде все получается и остается время для себя. Цветите и благоухайте как прекрасные весенние цветы! С праздником!



**Старченко Галина Михайловна, группа №11**

Что значит быть хорошей мамой для ребёнка? Я считаю, что нужно совмещать в себе несколько качеств: быть хорошей хозяйкой на кухне, содержать дом в чистоте, заниматься образованием ребёнка и поддерживать в доме хороший эмоциональный фон. Я думаю, только мама способна воспитать в своём ребёнке уверенность в себе и доверие к окружающему миру. Необходимо чаще обнимать кроху и говорить о своей любви, ребёнок должен чувствовать, что он любим и важен. За помощь ребёнка нужно благодарить и хвалить, развивая в нем чувство нужности. Детки так быстро растут, что надо быть готовой к переменам в поведении и поступках, всегда внимательно слушать то, что говорит вам ребёнок, потому что для него очень важно быть услышанным. В отношениях с ребёнком необходимы некие правила, зная о которых ребёнок привыкнет, что есть определенные границы, есть порядок и это воспитает в нем правила поведения, которые помогут избежать конфликтов и наказаний. Если вдруг вы сорвались на ребёнка, не забудьте обязательно попросить прощения с трогательными обнимашками. По утрам ребёнка будить с улыбкой и поцелуем. Быть хорошей мамой так просто и так сложно одновременно, но я думаю каждая мама для своего ребёнка лучшая!

### **Грицунова Катя, группа №11**

Быть мамой- это самая ценная, прекрасная и трудная роль к которой, наверное, сложно подготовится. Главные трудности возникают, когда ребенок повзрослеет, начинает познавать мир и людей, когда возникает интерес к окружающему миру. На мой взгляд, именно здесь и проявляется самая сложная роль родителя: быть путеводителем ребенка в этом мире и открывать ему мир гармонично и экологично для его психики. Быть хорошей мамой в этом заключается: быть гидом, другом и путеводителем. Для меня важнейшим элементом является общение с ребенком. Диалог, уважение его особенностей и границ, его достоинства- приоритеты нашей семьи. Мы стараемся отвечать на вопросы нашего ребенка открыто, беседуем с ним на разные темы, обсуждаем проказы и даем примеры. Посещение выставок, путешествия по миру, изучение иностранного языка, творческие занятия, мастерские помогают нашему ребенку познавать мир легко и с интересом. К тому же, современный мир постоянно меняется и родители должны быть также в постоянном развитии. Для меня как для мамы самоорганизация- один из важнейших принципов развития. Плечо мужа, советы друзей и родителей, просмотр и чтение литературы- мои способы успевать многое и качественно.

### **Шумилова А.М., группа №6**

# Поздравляют папы!

Дорогие дамы, с праздником! Любите и будьте любимы! Только ценящее и уважающее женщину общество имеет будущее!

*Максим Лесник, группа №1*

Искренне поздравляю женщин нашей «Мальвины» с 8 Марта - днем женской красоты, мудрости, тепла и надежды. Хочется пожелать вам личного счастья и отменного здоровья. Спасибо вам за то, что присматриваете за самым большим нашим сокровищем! С праздником!

*Фатьянов И.П., группа №1*

Милые дамы! От всей души поздравляем вас с международным женским днем! Пусть жизнеутверждающая энергия весенних дней станет для вас источником душевного подъема, вдохновения, счастья и даст силы для новых профессиональных успехов. Здоровья вам любви, благополучия и нескончаемой радости! Пусть вас согревает тепло близких и родных людей, а с первыми лучами мартовского солнца начнут исполняться все самые заветные желания!

*Килин А.В., группа №12*

Разрешите поздравить с праздником весь коллектив «Мальвины». Ваша роль в судьбе наших детей велика и важна! Вы те ангелы, что берегут самое ценное наше сокровище! Дай Бог вам здоровья и сил! И эти поэтические строки для Вас! «Прекрасный ангел чист и свят -Ты женщина-венец союза. Красива, кто в том виноват? Ожившая поэта муза. Лелеющая всю любовь, что нам от мира подарили, Хранительница очагов, тебя с небес благословили»

*Константин Десятов, группа №1*

Милые, прекрасные женщины! В самый светлый нежный светлый праздник 8 марта я желаю вам женских, весьма необходимых вещей - мира в семье, покоя в душе, здоровья в теле, радости в глазах, любви в сердце, легкости в ногах, приятных слов в ушах и красивых букетов в руках! И пускай эта восьмерка будет постоянной спутницей в вашей жизни!

*Дорогов А.А., группа №11*

Поздравляем с 8 марта весь «Мальвинкин» коллектив. Приходя к вам, мы желаем забывать про негатив! Будет все у вас в порядке на работе и в семье, открывайте вы сердечки нашей светлой детворе!

*Храбров Д.А., группа №11*

В этот весенний праздник, от мужчин поздравления примите! За окном пусть мороз и снега, мы желаем вам только тепла! Чтоб дом ваш был полною чашей, чтобы дети звонили всегда! Ну и самое главное -это быть здоровыми вам и тогда, наши детки, как лучики света, озарять будут весь детский сад!

*Тишков Андрей, группа №11*

Уважаемые педагоги! Вы - самые умные, добрейшие, здравомыслящие люди на земле. Вы как никто заслуживаете в день 8 марта самых искренних поздравлений! Благодаря вашей сердечности и душевному теплу и заботе наши дети могут гармонично развиваться! Мы очень рады, что наши малыши находятся в здоровой атмосфере, приходят домой радостными и с большим энтузиазмом рассказывают о садике! Благодарим вас за отменное исполнение своих обязанностей! Огромного вам здоровья, человеческого счастья и по-больше радостных дней!

*Высоцкий И.К., группа №12*

Дорогие женщины! От всей души поздравляю с праздником Весны и Красоты! 8 марта - особенный праздник. Вы милые женщины делаете этот мир прекрасным, дарите жизнь, не перестаете нас удивлять свои неутомимым трудолюбием, надежностью и умением преодолевать любые преграды! Вы всегда остаетесь милыми, любящими, ласковыми женами, матерями, хранящими уют и тепло в наших домах и сердцах. Ваш труд чрезвычайно важен и значим для общества. Ведь все тепло, любовь, нежность, заботу, добро, которые окружают нас, вы, милые женщины, дарите ежедневно!

Спасибо вам за то, что, наполняете светом и смыслом этот мир, за то, что не даете забыть о главном в череде будничных забот. Пусть всегда вас окружают внимание и забота близких, дети радуют своими успехами! Желаю вам здоровья, благополучия, успеха во всех начинаниях! Будьте счастливы и любимы!

*Набиев Рамиль, группа №11*

Дорогие наши уважаемые сотрудницы «Мальвины»! Поздравляю с весенним днем 8 марта! От имени всех пап группы хочу пожелать вам весеннего настроения, крепкого здоровья и успехов в нелегкой работе! Желаю вам самых послушных и творческих детей и не менее послушных и творческих родителей!

*Фируджан Юсупжанович, группа №12*

Дорогие Дамы! Милые мамы, бабушки, сёстры и воспитатели! Мы, воспитанники детского сада Мальвина, хотим вам признаться в любви и гласно обещаем: достойно делать утреннюю зарядку, грациозно съесть всю утреннюю кашу, усердно спать, неустанно учиться, непрерывно творить и искренне вас за все благодарить! С праздником 8-е Марта!

*Шумилов А.В., группа №6*



