

НОЯБРЬ

2018 г.

Выпуск №2

(посвященный Дню Матери)

*С днем матери спешим поздравить всех,
Кого зовут прекрасным словом “мама”.
Пусть в жизни вам сопутствует успех,
Поклон вам, уважение и слава!
Пусть ваши исполняются мечты,
И дарят вам улыбки дети снова.
Вы – гордость нашей доблестной страны,
Любимы будьте, счастливы, здоровы!*



Что значит быть мамой?

Что значит быть мамой? Это прекрасный вопрос, дающий возможность вспомнить все, не торопясь, со слезинкой на глазах, с улыбкой от прекрасных воспоминаний. Для меня материнство - это в первую очередь возможность еще раз сказать спасибо за все своей маме: "Ты во всем была права!".

С рождением ребеночка появляется и мама, опекающая, восхваляющая и несмотря ни на что любящая своих ангелочков. Как и малыш, мама учится смотреть на мир, но уже детскими глазами, становясь на коленки, с высоты их роста. Учится дружить, мирится, забывает о боли, радоваться каждому достижению: выученному стихотворению, застегнутой пуговице.

В моем детстве нас учили рисовать сразу кисточкой, со своими детками я научилась рисовать пальчиками и даже ступней, материнство - развитие маленького человечка и родителей вместе с ним.

Для меня очень важно участвовать в жизни своих детей, слышать их и быть услышанной. Создавать и чтить свои семейные традиции.

Балякина Лилия, группа № 7



Быть мамой – это быть собой. Это любить своего ребенка, радоваться его первой улыбке, гордиться первыми шагами, словами и стихами. Сердиться, когда он капризничает или шкодничает, удивляться вместе с ним, вновь открывая и узнавая окружающий мир, тревожиться за его здоровье и настроение. Переживать вместе с ним, и успокаивать, когда, что-то не вышло сразу и он расстроен и грустит. Верить в его силы и вселять веру в него, что все, обязательно, получится, если он попробует снова.

Быть мамой – это быть вместе со своим ребенком, быть опорой для него, защитой и поддержкой.

Быть мамой - это великий дар. Это путь женщины, путь познания себя, своей силы и воспитания чувств.

Быть мамой – это значит теперь всегда жить в любви, жить с любовью и нести любовь.

Секреты воспитания в нашей семье.

За три с половиной года, с момента рождения нашего сына, я поняла для себя главное. Ребенок всему учится на нашем примере. В воспитании важно, искреннее проявление чувств, заинтересованности, заботы, поддержки и взаимопомощи между всеми членами семьи.

Важно, быть со своим ребенком, быть вовлеченным в его деятельность. Лучше уделить час качественного времени своему ребенку, чем целый день просто присутствовать рядом.

Немаловажно, соблюдать личные границы ребенка и родителей. Необходимо дать ребенку, нужную ему, самостоятельность, свободу выбора, которая начинается в мелочах, но так важна для формирующейся личности. Осуществлять контроль за его действиями, особенно, когда он маленький, но не переусердствовать.

Хвалить своего ребенка, даже за незначительные успехи и хорошее поведение.

И, пусть сердце каждой матери будет согрето счастьем, успехами, взлетами ее ребенка! Это самая лучшая награда для нас!

Распутина Е.В., группа № 10



Весь мир начинается с МАМЫ.

Для каждого из нас Мама – самый главный человек в мире. Я очень хотела ею стать. Дарить свою любовь, преданность, заботиться, радовать. И мне представилась такая возможность, только спустя 9 лет ожиданий. Чему я безмерно рада.

День Матери - это особый праздник в году для меня. С гордостью ношу это звание и с огромной радостью на сердце принимаю поздравления в этот день. И конечно особенно приятно слышать теплые и душераздирающие слова о любви от своих деток.

Моя главная цель - помочь детям вырасти достойными людьми. Любить свою семью, уважать окружающих, уметь сострадать и хотеть помогать нуждающимся людям. А все остальные знания уверена, что они получают в учебных заведениях. И я в этом им тоже конечно буду помогать. Ведь за каждым достижением, победой ребенка, стоит великий труд матери.

Важно оставаться для своих детей родителями, а родитель это тот, кто заботиться и по-настоящему любит их.

Всех матерей поздравляю с этим замечательным праздником. Желаю Вам долгих лет жизни, уверенность в завтрашнем дне, и, чтобы дети берегли и любили вас.

Обозная Таьяна Юрьевна, группа №12



Ещё каких-то пять лет назад я представить не могла, что такое материнство. Кормить, мыть и укладывать спать? Нет! Это совершенно другое. Материнство не ограничивается удовлетворением физических потребностей. Это безграничная любовь и забота о своем ребенке.

К большому счастью в нашей семье их два: сыночек Марк и доченька Мирослава. Оба очень разные и в тоже время похожие друг на друга. Невозможно сказать, что кого-то я люблю больше, я люблю их одинаково сильно. Хочется, чтоб они выросли достойными людьми, добившимися всего сами. А помочь им к этому стремиться могут именно родители, направляя их, переживая неприятности своих детей как свои, радуясь каждому успеху, оказывая помощь и поддержку во всем.

Есть ли у меня секрет в воспитании? Не знаю. Я просто люблю своих деток, не смотря ни на что, и это чувство не променяла бы никогда.

Ситник Наталья, группа №1

МАМЫ, как пуговики – на них все держится!

Возможно, я не стану оригинальной, сказав, что материнство стало для меня осуществившейся мечтой. Но в моем случае - это именно так. Я всегда хотела семью и детей, и когда я впервые взяла на руки дочь Верочку, поняла смысл выражения «плакать от счастья». Таких сильных эмоций я прежде не испытывала никогда! Мне казалось, что я держу в руках чудо или волшебство! И сейчас, часто, когда я смотрю на нее, вспоминаю тот момент. И если в первый раз мне хотелось кричать от счастья, то, когда у нас появился сыночек Тишенька, меня накрыло ощущением «тихого», внутреннего счастья- я ощущала себя солнцем, источающим золотой свет! Казалось, что мною можно освещать комнату в темное время дня. Конечно, ежедневные заботы и будни обычной жизни вносят свои коррективы в наши идеальные представления о материнстве и воспитании, но эти первые ярчайшие эмоции всегда со мной. Они помогают мне помнить о первостепенности моих задач, как женщины и мамы, отделять более важные дела от суеты повседневности.

Вот несколько главных, эмоционально прожитых и осознанных открытий, сделанных мною, после появления детей - дети, учат нас чистоте и доброте; до определенного возраста они просто не умеют лукавить; они открыты и искренны, нужно беречь эти чувства в них и возрождать в себе. Я поняла, что одной из важнейших моих задач, как мамы – развить природные способности ребенка, помочь им раскрыться. Для этого я стараюсь проводить время с дочкой и сыном «качественно», как один из вариантов - рассказываю обо всем сама и слушаю 101 вопрос и комментарий в ответ. Кстати, часто в простых детских вопросах бывает скрыт глубокий смысл, который совсем не ожидаешь там найти! Нужно только научиться слышать! Родив двух детей, я вдруг увидела вокруг себя множество удивительных женщин-мам, которые каждый день совершают маленькие и большие подвиги! Я стараюсь брать с них пример и вдохновляюсь их силой, понимаю их, учусь у них. Рекомендую много фотографировать детей. Время, к сожалению, быстротечно, а дети так быстро растут. Вы удивитесь, когда через года будите пересматривать фотографии, сколь
ко забытых воспоминаний всколыхнет каждый снимок.

Для меня самая важная работа - работа мамы и жены! Мне так хочется, чтоб каждая мама в мире была здорова и счастлива, наполнена любовью и теплотой, силой и мудростью! Ведь МАМЫ, как пуговики – на них все держится...и так многое в жизни от них зависит!



Церковная Олеся, группа №11

БЫТЬ МАМОЙ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ОЧЕНЬ НЕПРОСТО

Казалось бы, при всех благах цивилизации нам ли жаловаться? Но сегодня женщинам тяжело не физически справляться с бытовыми трудностями, а морально выдержать ожидания окружающих, свои собственные требования к себе и общению с ребенком. Сложно держать лицо «хорошей» и «правильной» мамы, которая воспитывает ребенка самоотверженно и с полным пониманием того, что она делает. Если бы наши мамы раньше, в советские времена, так сильно гнались за статусом «идеальной» мамы, как это делают современные, вряд ли мы бы вообще выжили. Некогда им было об этом думать, поэтому растили, как могли, давали любви столько, сколько могли, и при этом им не надо было доказывать кому-то, что они хорошие или оправдывать чьи-то ожидания. *Что значит просто быть мамой?*

Не пытаться, «насилуя» себя каждый раз, делать то, что вам не нравится. Например, ударяться с ажиотажем в развитие ребенка на дому: клеить, рисовать, лепить целыми днями. Мало ли что считается полезным и правильным в разных методиках. Делайте только то, что вдохновляет вас и доставляет в первую очередь удовольствие. Только так совместные занятия принесут максимальную пользу, понимание и знания.

Не скрывать свои чувства. Мама обязана себя контролировать, но это не значит, что она должна все время ходить с каменным лицом или постоянно улыбаться, это невозможно, как ни старайся. Просто не перекладывайте ответственность за свое настроение на детей: «Ты меня сейчас так разозлил», «Ты виноват в том, что я такая сердитая» и тому подобное. Но показывать всю гамму чувств и то, как с ними справляться – это и есть наша прямая «мамская» обязанность. Фильтровать информацию. Интернет пестрит статьями, книгами, методиками на тему правильного воспитания. Подходите сознательно к любому совету и предложению. Только вы интуитивно можете понять, прочувствовать, что необходимо брать на заметку и применять в своей семье, а что вас не касается. Интуиция – это наш с вами козырь. Ведь никто, кроме матери, не знает, что нужно ее ребенку: хоть «разбей лоб», доказывая ей, она будет чувствовать, необходимо прислушаться или нет.

Просто знать и верить в то, что вы и есть лучшая мама для своего ребенка. Когда мы перестаем быть собой и чувствовать себя просто мамой, такой, какая есть, тогда начинаем стараться быть хорошей для себя и окружающих нас людей. Оправдать все ожидания невозможно, да и не нужно. Всем все равно не докажешь, так что остается одно – расслабиться, выдохнуть и иногда давать себе установку: «Сегодня, я буду просто мамой, кто бы что ни говорил! Я буду слушать себя и свое сердце, оно лучше понимает моего ребенка, чем кто бы то ни был». Будьте чаще собой!

Елена Лунева, группа № 9

Главная задача каждой мамы – дать правильное воспитание своему ребенку.

Процесс воспитания детей — безусловно это одно из самых трудных и непонятных занятий на свете. И вдобавок ко всему это очень неформальный процесс. Как к этому подготовиться, где взять знания, мудрость? Мой секрет воспитания детей, очень прост! В этом трудоемком процессе, я прибегаю к помощи Марии Монтэссори, у которой есть «19 заповедей для родителей». Если Вы будете хотя бы раз в год перечитывать этот список, то взаимоотношения с детьми могут выйти на качественно новый уровень, а ребенок вырастет более развитой и гармоничной личностью:

- Детей учит то, что их окружает. Если ребенка часто критикуют – он учится осуждать.
 - Если ребенка часто хвалят-он учится оценивать. Если ребенку демонстрируют враждебность-он учится драться.
 - Если с ребенком честны – он учится справедливости. Если ребенка часто высмеивают – он учится быть робким.
 - Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить. Не говорите плохо о ребенке – ни при нем, ни без него. Если ребенка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым.
 - Если ребенка часто одобряют – он учится хорошо к себе относиться. Если к ребенку часто бывают снисходительны – он учится быть терпеливым. Если ребенка часто подбадривают – он приобретает уверенность в себе.
 - Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя необходимым – он учится находить в этом мире любовь. Концентрируйтесь на развитии хорошего в ребенке, так что в итоге плохому не будет оставаться места.
 - Всегда прислушивайтесь и отвечайте ребенку, который обращается к вам. Уважайте ребенка, который сделал ошибку и сможет сейчас или чуть позже исправить ее.
 - Будьте готовы помочь ребенку, который находится в поиске и быть незаметным для того ребенка, который уже все нашел. Помогайте ребенку осваивать неосвоенное ранее. Делайте это, наполняя окружающий мир заботой, сдержанностью, тишиной и любовью. В обращении с ребенком всегда придерживайтесь лучших манер – предлагайте ему лучшее, что есть в вас самих.
- Воспитывать детей – работа не проста. И когда вам в очередной раз станет трудно, вспомните, что дети – тоже люди. С ними нужно дружить, договариваться, объяснять, убеждать. Поверьте, эти усилия не проходят даром, а в результате – вы воспитываете счастливого человека. Самая почетная миссия, не правда ли?

Красникова Марина Витальевна, группа №8



Игры вместе с мамой.

«Отгадай-ка»

Самая медитативная игра для уставшей мамы. Вы лежите на животе, ребенок пальцем «рисует» на вашей спине, а вы пытаетесь отгадать, что же именно он пытается изобразить. Кошку, бегемота, цветочек, носок, скрепку – с вашими смешными комментариями играть будет еще веселей. Дети, знакомые с цифрами и буквами, могут рисовать на вашей спине целые примеры. Напрягаться и считать правильно не обязательно, даже лучше, если ребенок будет вас поправлять.

«Коллекционер»

Дайте ребенку задание: принести вам три красных предмета, четыре круглых, пять квадратных и тому подобное.

Можно еще попросить детей назвать все предметы в комнате, которые начинаются на определенную букву или имеют общие свойства, например, греют (утюг, батарея).

«Что слышно?»

Для начала нужно всем лечь, расслабиться и помолчать на пару минут. Затем – рассказать друг другу, что вы слышали в тишине. Гул машин, голоса соседей, дверной скрип, пиликание домофона, тиканье кухонных часов. Ребенок сам удивится, сколько всего можно услышать в тишине.

«Каляки-маляки»

Предложите ребенку найти в комнате разные пятна – тень от лампы, разводы на линолеуме, узор на обоях. Пусть расскажет, на что они похожи, придумает каждому имя, опишет характер или даже сочинит историю обнаруженного «каляки».

«Весёлый счёт». Попросите ребёнка положить на стол для ужина вилки и ложки, заодно повторите счёт. Можно считать стулья, тарелки, чашки и так далее.

«Большой – маленький». Предложите ребёнку навести порядок в кухонном шкафу: пусть разберёт кастрюли, ковшики на две полки: на верхней – большие, на нижней – маленькие.

«Оригинальные салфетки». Дайте ребёнку пачку салфеток: пусть попробует придумать разнообразные способы сложения салфеток для ужина. К тому же это – отличная возможность потренироваться в технике оригами.

Говорят Дети

У мам должен быть свой праздник-День матери. Если бы у них не было своего праздника, а только праздники для детей и пап, мамы бы рассердились и ушли из города. Без мам пришлось бы жить плохо. Папы бы не справились со своими обязанностями. У моей мамы столько дел всегда, но она почти со всеми делами справляется, а когда не справляется, мы всей семьей ей помогаем, правда, в основном мы

с папой, потому что от моей сестры Ульяны никакого толка, она еще маленькая, ей 1 годик. Моя самая любимая мечта -посмотреть на нее какая она будет, когда вырастет. Моя мама такая как все, только вид у нее другой, у моей мамы – добрый вид. Я хочу быть на нее похожей, когда вырасту. Только работа у меня будет другая. Сидеть за компьютером, как мама мне не интересно. Вокруг столько хороших работ, но я еще не выбрала кем хочу быть. Вот закончу школу, сделаю перерыв, чтобы подумать в какой институт пойти, чтобы профессию интересную выбрать.

Шелест Алиса, группа №9

Мамой быть нелегко. Надо за детьми уметь ухаживать, не каждая справиться может, особенно если дети капризничают. Мамам легче, когда дети рождаются по очереди, один вырастет, поумнеет, в школу пойдет, а другой поменьше ему надо больше внимания уделять. А вот когда много малышей в семье, то мамам очень тяжело. Моя мама добрая и щедрая. Я ее очень люблю, жалею и помогаю во всем. Она очень боится высоты, а я ее успокаиваю, говорю: «Не бойся, все будет нормально». Когда я вырасту, я тоже хочу быть мамой и иметь пять детей. Воспитывать я их буду по-детски - это значит погремушкой, без ремня. Муж будет у меня добрый, если он не захочет детей наших воспитывать, то я его заставлю, и сразу нанять будет.

Кучерова Полина, группа №9

По – моему, быть мамой не трудно совсем. Нужно просто уметь убирать, кушать варить и деньги зарабатывать. Хочу сказать моей маме: «Дорогая мама, ты хорошая! Лучше всех мам. Я тебя люблю и поздравляю!»

Скрипачев Артем, группа №9

Мне кажется, моей маме очень нелегко живется, у нее столько дел, но она успевает с ними справиться. Мне моя мама нравится, другую, я бы не хотел. Мне нравится все, что она делает, особенно, как готовит. Хочу пожелать всем мама хорошим праздников.

Ярков Глеб, группа №9

Ребенку без мамы нельзя, он просто не может родиться.

Поплевин Дима, группа №9

По- моему, мамой быть легко. Можно без разрешения все делать. Моя мама-любимая и красивая, но я хочу, чтобы была еще красивей, губы, чтобы красила. Я пока один в семье, мама не рождает братика или сестричку, а я и не хочу, потому что ей трудно будет справляться с несколькими детьми.

Лядов Степан, группа №9

Когда я вырасту, я очень хочу быть мамой. У меня будет пять детей, и я справлюсь с ними легко. Я буду красивой, культурной и аккуратной мамой. Желаю всем мамам нашего детского сада быть хорошими, не ругаться на детей, и хорошо ухаживать за ними!

Тихомирова Арина, группа №9

Моя мама очень добрая, красивая, всегда нарядная. У нее всегда разные идеи. С мамой я люблю «жалеться». Мама все всегда прощает. Она меня редко ругает, чаще старшему брату попадает, за то, что он много за компьютером сидит. Никогда в жизни я бы ни променял свою маму на другую маму, ни за золото, ни за кристалл.

Григорьев Андрей, группа №9

Я думаю лучше быть маленькой девочкой, чем мамой –никаких забот. А у мамы их полно: наводить порядок, кормить всех, в магазин ходить, костюмы делать и много всяких дел. Желаю маме любви и здоровья!

Дащенко Вика, группа №9

Моя мамочка - милая, красивая, добрая и щедрая. Она меня всегда любит, и я ее. И с папой они очень любят друг друга. У нас хорошая семья. Мама любит шить и печь торты. Мама все время трудится, мы с папой ей помогаем, ведь она устает от всяких дел. Мы вместе любим путешествовать, видели много интересного: разноцветных рыб и огромных черепах. Когда я вырасту, я хочу быть добрая, как мама и трудиться. Поздравлять маму с праздником надо обязательно, ей приятно, когда говорят хорошие слова. Когда мы с папой ее поздравляем, она улыбается, она счастлива!

Яркина Ева, группа №1

Моя мама добрая слишком и миленькая. Она красиво рисует и меня учит этому. А еще она печет вкусный омлет. Моей маме легко, потому что она легко все делает. Желаю маме, чтобы была красивой и здоровой.

Дащенко Вика, группа №9